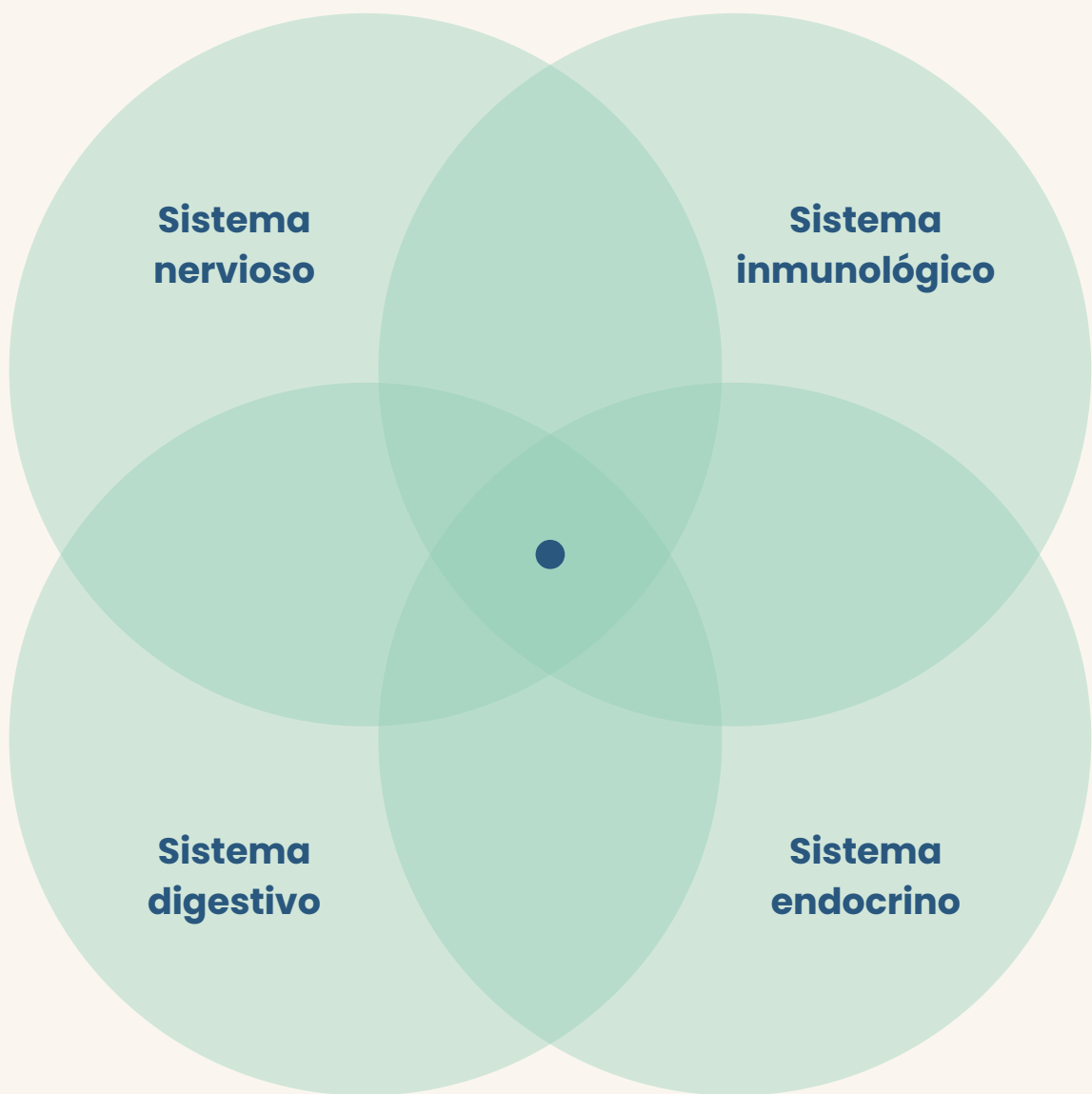


Salud integrativa: comprender el cuerpo como un todo

Por Lic. Mariana Granados Ortiz

Un sistema interconectado



Cuando uno se altera, afecta a todo lo demás.

¿QUÉ HACE CADA SISTEMA?



Sistema nervioso

Regula el estrés, el sueño, la conducta, muchas funciones automáticas del organismo y la percepción sensorial.



Sistema inmunológico

Participa en la defensa del organismo y genera procesos inflamatorios para protegernos, que pueden volverse crónicos si no se resuelven bien.



Sistema digestivo y microbiota

Influyen en la digestión, la inmunidad, el metabolismo, la función cerebral, la regulación neuroendócrina y hasta la detoxificación.



Sistema endocrino

Las hormonas regulan energía, crecimiento, estado de ánimo y metabolismo.

*El enfoque integrativo busca
comprender el funcionamiento
del organismo como un todo*

e ir más allá de los síntomas.

Ningún sistema funciona de manera aislada

La salud integrativa busca comprender cómo interactúan estos sistemas y cómo se relacionan con el entorno para identificar las causas profundas de los desequilibrios.

Agenda una consulta personalizada

consultas@marianagranados.com

www.marianagranados.com